

KLARAHUS BLADET

NR. 11 ■ NOVEMBER 2023



KLARAHUSBLADET



BLADGRUPPEN

Serviceleder
Kristine Stensgaard Ploug
sc7h@kk.dk

Kommunikationsmedarbejder
Maria Charlotte Arup Busch
cw7y@kk.dk



Aktivitetsmedarbejder
Preben Wolf
c54b@kk.dk



Aktivitetsmedarbejder
Hanne Tempel
vz0h@kk.dk



Administrativ assistent
Ida Monefeldt
ts9b@kk.dk



KLARAHUSBLADET PÅ MAIL

Ønsker du at modtage Klarahus-
Bladet på mail, så skriv til
Preben Wolf på c54b@kk.dk

INDHOLD

OKTOBER BØD BLANDT ANDET
PÅ SMAGSLØGSSTIMULERING,
SWING-JAZZ OG
STORSKÆRMSKONCERT

[6]



*Et tilbageblik på
oktobers aktiviteter*

[8]



SMAGSLØSSTIMULERENDE
SPISNING

Smagens Dag

FUT I FEJEMØGET

[12]



The Roof Top Jazzband

[15]



"HAPPY DAYS ARE HERE
AGAIN"

*Storskærmskoncert
med André Rieu*

[23]



MEMORIES
EN SJOV, RØRENDE,
MUSIKALSK
HYLDEST
TIL LIVET

*Invitation til
teaterforestilling*

MEMORIES

Den gamle Jack fylder 90 år, og vi er alle involveret til fest. Med hjælp fra sit fotoalbum tager han os gennem sit liv, til de store begivenheder, de små vanskeligheder og de almindelige øjeblikke. Se Jack stykke brøkkerne sammen og bliv forelsket i det menneske, der bor i os alle.

MUSIKALSKE MINDER



[24]

*Novembersjov:
Find fem fejl*

NOVEMBER 2023

[4]

LEDEREN

KÆRE ALLE I KLARAHUS

xxx

mmmm

Pia Mols



FØDSELSDAGE
I NOVEMBER

FØDSELSDAGE

Susanne M. Nielsen (200) 2.
november

Hardy Mathisen (200) 14.
november



FARVEL

XXX



DEM HAR VI MÅTTE SIGE
FARVEL TIL I OKTOBER



AKTIVITETER

– ET TILBAGEBLIK PÅ OKTOBER



AKTIVITETER
I NOVEMBER

*På de følgende sider
kan du se og læse om
aktiviteterne fra
oktober måned.
Klarahus' personale
har foreviget nogle
dejlige stunder
fra perioden.*



AKTIVITETER I OKTOBER

– ET OVERBLIK

Oktober bød på en lang række skønne aktiviteter, hvor vi kunne glædes over hinandens selskab. Der var de faste aktiviteter – hobbydag, sang i kirken, fællesspisning, torsdagsbar, fællessang, indkøb i Føtex og gymnastik – men oktober bød fx også på smagsløgstimulering, swing-jazz og storskærmskoncert.

Nedenfor kan du se de aktiviteter, vi skriver om i denne måned – der har også sneget sig en enkelt aktivitet ind, der ikke nåede at komme i KlarahusBladet i oktober.

STIMULERING AF
SMAGSLØG OG SANSER



JOVIAL JAZZ



“MASSERNES MAESTRO”
– ANDRÉ RIEU

27.
september
2023



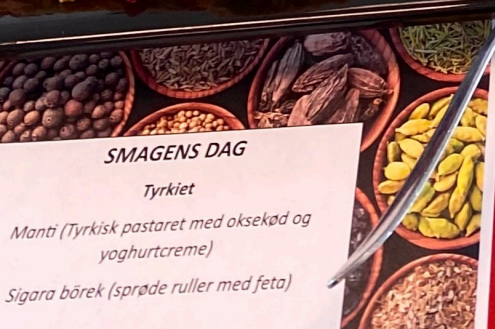
Smagens Dag

SMAGENS DAG

Tyrkiet

Manti (Tyrkisk pastaret med oksekød og yoghurtcreme)

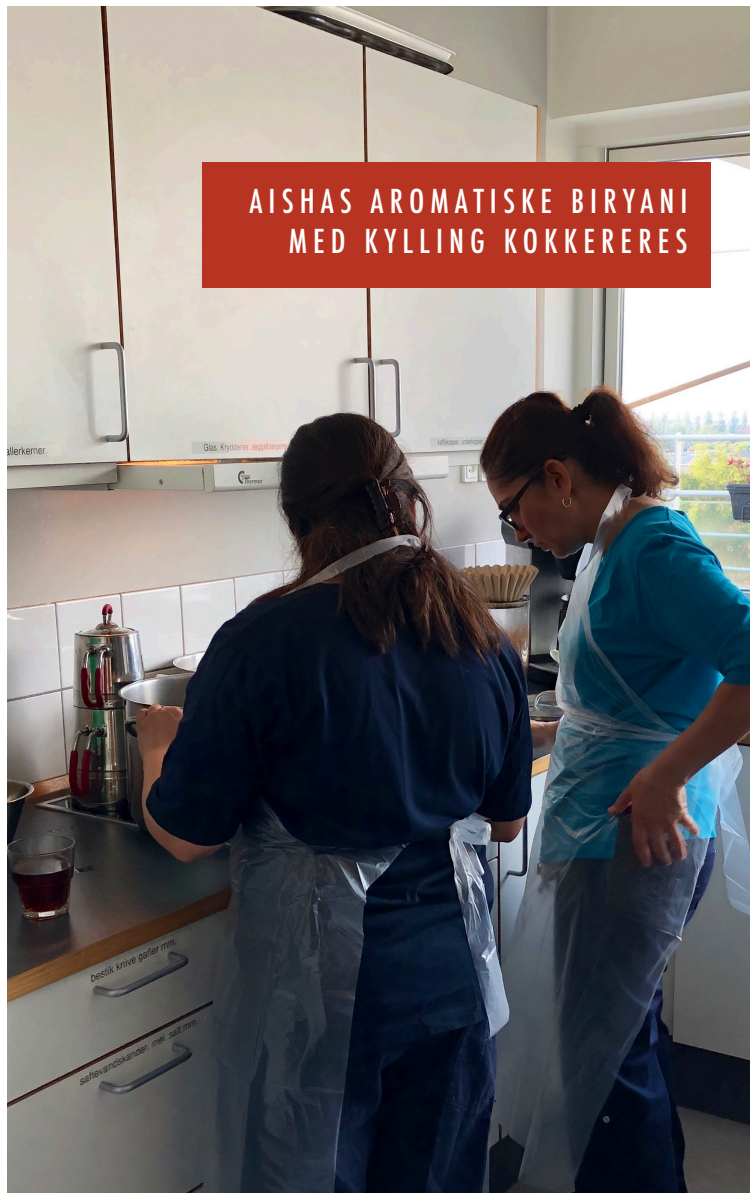
Sigara börek (sprøde ruller med feta)



SMAGENS DAG



AT LAVE MANTI KRÆVER TID OG
ERFARNE HÆNDER



AISHAS AROMATISKE BIRYANI
MED KYLLING KOKKERES

*Smagens Dag var en superb stimulering af
smagsløg og sanser*

Vores fantastiske personale tryllede ved gryderne, da der skulle spark på smagen til Smagens Dag.

Der var traditionelle retter fra Mellemøsten, Asien og Afrika: Fra Libanon fik vi Tagine med lam & cous cous, bagte auberginer med

citron og persille, humus med granatæble og mynte og falafler med yoghurt-dip. Fra Thailand fik vi Pad Thai med kylling, fra Indien Dhal med creme fraiche og fladbrød, fra Pakistan Biryani med kylling. Fra Tyrkiet Manti & Sigara Börek og fra det afrikanske kontinent fik vi Pilau med oksekød.



Stimuleringen af vores sanser startede allerede mens maden blev tilberedt. Flere af jer fortalte, at den liflige duft fra køkkenet brede sig til hele afdelingen og gjorde jer sultne.

Fremmødet var da overvældende – til sidst måtte vi tage bordenderne i brug.

Appetitten fejlede ikke noget, og vi levnede ikke mange rester.

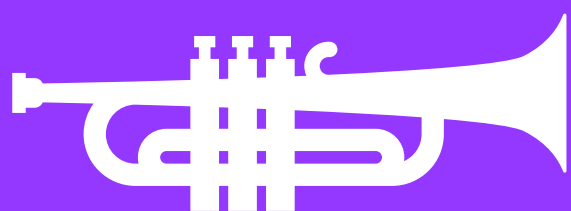






Tin Roof Jazzband kom forbi og spillede munter og svingende jazz for os onsdag den 4. oktober.

Finn fra 200 kendte de fleste af musikerne fra "gamle dage", så det var et glædeligt gensyn.



Tin Roof Jazzband

NOVEMBER 2023

[14]

KONCERT

Xxx

XXX

FASTE AKTIVITETER

TORSDAGSBAR



TORSDAGSBAR I DEN
VARME JUNISOL

Vi har løbende torsdagsbar i Klarahus. I aktivitetskemaet kan du se, hvornår der næste gang er torsdagsbar.

HOBBYDAG



KREA OG KONCENTRATION

*Hver onsdag er der hobbydag 13.30-15.30
– kom og leg med os*

“

Kreativitet er intelligensen, der leger.

Albert Einstein

FÆLLESSANG



CARSTEN FRA AFD.
100 SPILLER GUITAR

Musikalsk fast aktivitet i Klarahus – fællessang med Carsten/Ida

Tilslutningen til fællessang er til ug med kryds og slange, så derfor er det nu en fast aktivitet i Klarahus.

Dag: Tirsdag

Tidspunkt:
14.00-14.45

Sted: Klara



IDA SPILLER
GUITAR

BRÆNDEVINSLAUG

– AF 2. AUGUST 2023



Klarahus Brændevinslaug blev stifter den 2. august 2023. Vi startede med at sætte en gang valnøddesnap over.

Det kræver en engels tålmodighed – snapsen skal trække mindst et halvt år, essensen et par måneder, og når man så tynder den op, skal den lagre yderligere en måned.

Men vi skal også lave andre bittere og snapse. Vi har fx fået bestilling på en Klarahus julesnaps.

Det er planen, at vi tager ud og samler urter, bær og frugter, der kan bruges til at lave frugtsnapse og bittere.

Man medbringer sin egen vodka til at lave bitter af. Har man ikke selv mulighed for at købe den, kan man aftale med en af de beboere, der skal med i Føtex, at de køber den med for en.



Vil du være med i Klarahus Brændevinslaug, møder du bare op i Klara på (afdeling 800), når der er hobbydag eller kontakter Preben på telefon 29 99 45 50.

SANG I KIRKEN



FÆLLESSANG
I KIRKEN

Du kan komme til fællessang i De Gamles Bys kirke hver torsdag fra klokken 14.00 til 14.45.

Vi synger mange forskellige sange – lige fra "Nu går våren gennem Nyhavn" til sange fra Højskolesangbogen.

GYMNASTIK



Vi starter med at varme op og lave styrketræning med håndvægte. Når vores led er blevet varme, er det tid til at spille. Vi spiller fx vatpindehockey, ballon eller noget helt tredje.

Hanne (psykomotorisk terapeut) styrer løjerne om tirsdagen. Om torsdagen er det enten Helle Andersen (ergoterapeut) eller Emilie Hemmingen (fysioterapeut).

Vel mødt!



Kom og vær med – vi træner hjerne-, krops- og lattermuskler



FÆLLESSPISNING

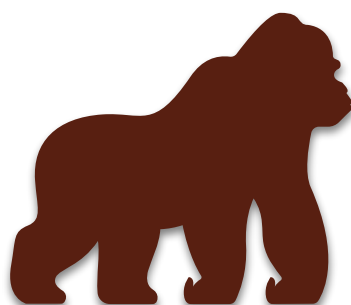
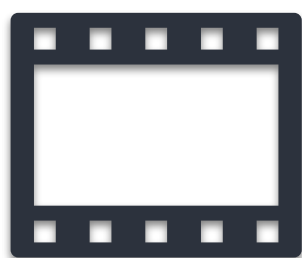
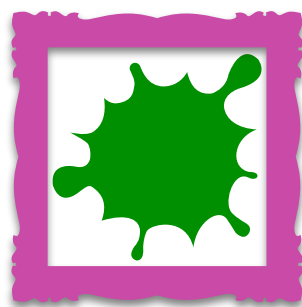
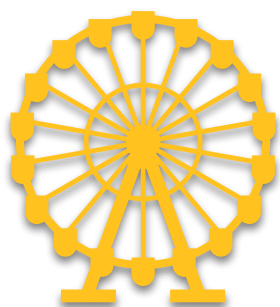


Vi spiser jævnligt vores frokost sammen på tværs af afdelingerne. Alt efter tilslutning og vejrforhold spiser vi enten på en af afdelingerne, i Klara eller udenfor.



FÆLLES FROKOSTSPISNING
INDE OG UDE

HAR DU LYST TIL EN TUR UD I DET BLÅ, ELLER UD AT SE PÅ?



SIG DET TIL DIN KONTAKTPERSON ELLER AKTIVITETSMEDARBEJDER,
SÅ VI KAN FÅ DET ARRANGERET.

DET KUNNE VÆRE EN TUR I ZOOLOGISK HAVE, TIVOLI ELLER SENIOR-
SHOPPEN. DET KUNNE VÆRE EN KONCERT, ET TEATERSTYKKE, EN FILM,
EN UDSILLING, ELLER HVAD DU NU KUNNE HAVE LYST TIL.

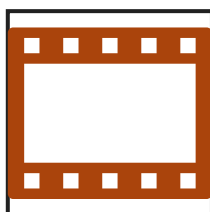
KOMMENDE AKTIVITETER

Oversigt over udvalgte, kommende aktiviteter i og udenfor Klarahus. Forhåbentlig vil der blandt dem være nogle, der interesserer dig.



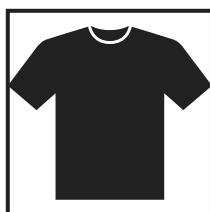
2. NOVEMBER – TEATER: “MEMORIES”

Torsdag den 2. november kommer teatertruppen KrisKat forbi Klarahus med deres teaterforestilling “Memories”. Forestillingen foregår i Klara og starter klokken 13.30. Du kan læse om “Memories” på side 22.



2. NOVEMBER – FILMAFTEN I KLARA

Torsdag den 2. november er der filmaften klokken 18.30-21.00 i Klara. Aftenens film er krigsdramaet “Kellys helte” fra 1970.



6. NOVEMBER – TØJSALG

Mandag den 6. november er der tøjsalg i Klara fra klokken 10.00 til 14.00.



12. NOVEMBER – HØJMESSE

Søndag den 12. november er der højmesse i vores kirke klokken 14.00 ved Birger Bavnhøj.



2. NOVEMBER – TEATER: “MEMORIES”

Torsdag den 2. november kommer teatertruppen KrisKat forbi Klarahus med deres teaterforestilling “Memories”. Forestillingen foregår i Klara og starter klokken 13.30. Du kan læse om “Memories” på side 22.



14. NOVEMBER – NÆRVÆRSGUDSTJENESTE

Tirsdag den 14. november klokken 14-14.30 er der nærværgudstjeneste i vores kirke ved Per Vibskov Nielsen.

PLADE 23				
1	16	40	47	72
12	18	●	50	74
●	22	●	46	64
8	17	32	●	68
6	28	37	54	61

22. NOVEMBER – BANKO

Onsdag den 22. november er der banko i Klara klokken 13.30.

INVITATIONER

TEATERSTYKKET "MEMORIES"

En teaterforestilling for
det grå guld, demente
og deres pårørende:

MEMORIES

EN SJOV, RØRENDE,
MUSIKALSK
HYLDEST
TIL LIVET

foto © Søren Kristoffer Kløft



MEMORIES

Dirigenten Jack fylder 90 år, og vi er alle inviteret til fest. Med hjælp fra sit fotoalbum tager han os igennem sit liv, til de store begivenheder, de små vanskeligheder og de afgørende øjeblikke. Se Jack stykke brikkerne sammen og bliv forelsket i det menneske, der bor i os alle.

Den 2. november 2023 klokken 13.30-14.15
Klara (afdeling 800)

TEATERSTYKKET JULEN HAR BAGT



En lille nostalgisk og musikalsk juleforestilling, hvor vi møder to søstre, der tjener som kokkepiger hos et herskab i 1930'ernes Danmark. De fortæller juleanekdoter og synger et udvalg af dejlige danske julesange alt imens publikum serviceres med småkager og inviteres til at synge med...

Forestillingen henvender sig særligt til publikum på 65+, men alle, der elsker sang og julestemning som i de gode gamle dage, er meget velkomne.

Medvirkende: Signe Vaupel, Stine Prætorius, Fredrik Mellqvist
Instruktion: Pelle Koppel

Den 27. november 2023 klokken 13.00-13.50 i Klara (afdeling 800)

FIND FEM FEJL



PRAKTISKE OPLYSNINGER

HÆVEAUTOMAT

HAR DU BRUG FOR AT KUNNE HÆVE KONTANTER?



I Klarahus har vi en hæveautomat – en såkaldt "CashGuard" – der gør det nemt for dig at hæve kontanter.

Hvis du gerne vil have en personlig konto på vores hæveautomat, skal du kontakte Ida eller Preben fra administrationen.

Dine pårørende kan også overføre penge til din personlige konto på vores CashGuard.

Hvis du ønsker, at banken skal overføre penge til din personlige konto på vores CashGuard, skal du blot følge disse fire trin:

SÅDAN GØR DU

1. Kontakter administrationen og beder om de to blanketter (Bilag 1 og Bilag 1A), som din bank skal bruge for at overføre penge til vores CashGuard.

2. Udfylder blanketterne og afleverer dem til administrationen.

Administrationen sender blanketterne til din bank og beholder en kopi af blanketterne, så vi kan give Sundhedsforvaltningen besked om, at du ønsker at oprette en personlig konto på hæveautomaten.

3. Når banken har overført penge til din personlige konto i vores CashGuard, kan du hæve penge efter behov.

4. Du kan hæve penge fra vores CashGuard hos Ida i administrationen. Du kan alternativt bede personalet om at hæve penge for dig hos Ida. Hun kan også oplyse dig om saldo på din konto.

Har du spørgsmål om vores hæveautomat CashGuard, så kontakt Ida eller Preben.

BEMÆRK — NYE ÅBNINGSTIDER

DU KAN HÆVE KONTANTER
I HÆVEAUTOMATEN

TIRSDAGE OG TORSDAGE
11-11.30 OG 13-13.30

VÆRKTØJSKASSE



Det har været et ønske fra jeres pårørende, at vi fik en værktøjskasse. Ida og Leif begav sig derfor til Bauhaus. Leif vejledte kyndigt i, hvad der er det absolut nødvendige i en værktøjskasse.

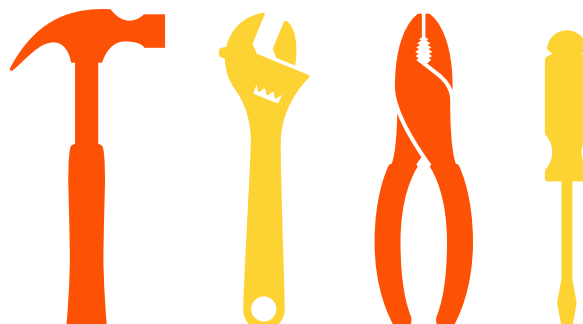
Både I beboere og jeres pårørende kan låne vores "mobile" værktøjskasse.

Hvis du vil låne værktøjskassen, så kan du henvende dig til Ida i administrationen og aftale udlån.

Hvis du vil låne værktøjskassen i weekenden, så kan du lave en aftale med din kontaktperson, som så vil lave en aftale med Ida og det plejepersonale, der er på arbejde på det pågældende tidspunkt.

NB – Der medfølger **ikke** søm, skruer, rawlplugs og deslige.

God arbejdslyst!



KLIPPEKORTSORDNINGEN

	Hvornår	Hvad	Med hvem
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Tilhører Bolignr. Dato

Foto: Preben Wolf

Som beboer modtager du et såkaldt klippekort, der giver dig en halv times ekstra individuel tid om ugen, som du selv bestemmer, hvordan du vil bruge.

Hvad kan jeg bruge klippekortet til?

Det kan fx bruges til at besøge familie og venner, museums- og cafébesøg, tur i teatret eller biografen, tur til posthus eller bank, frisør-, wellness- og manicureaftaler, pynte op til jul, hjælp til at modtage gæster, gåtur, indkøb, shopping, småreparationer samt kaffe og snak om stort og småt.

Udgifter til entré og lignende

Hvis der er udgifter til entré og lignende, skal du kun betale for dig selv.

Hvornår kan jeg bruge klippekortet?

Du kan bruge det alle ugens dage – week-ender inklusive – frem til kl. 22.00 efter aftale med plejepersonalet.

Optjening af dine klip

Du optjener et klip om ugen = en halv time. Du kan spare dine klip op, så du får mere samlet tid – dog højst tre timer i alt.

Fællesaktiviteter ved at slå klip sammen

Du kan slå dine klip sammen med andre beboeres klip, så I har mulighed for at lave aktiviteter i fællesskab.

Et eksempel: du har opsparet 4 klip = 2 timer og din medbeboer har opsparet 5 klip = 3 timer, hvilket betyder, at I i fællesskab har 5 timer til rådighed.

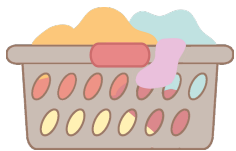
Det fysiske klippekort

Alle beboere har fået udleveret et fysisk klippekort, hvorpå du kan skrive dine aftaler. Det fysiske klippekort giver dermed forhåbentlig give både dig og dine pårørende et overblik over, hvad klippene er blevet brugt til.

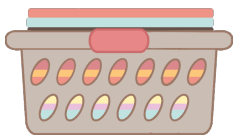
Hvis du mister dit fysiske klippekort, betyder det ikke noget for din klippekortsordning. Du kan få et nyt ved at spørge plejepersonalet.



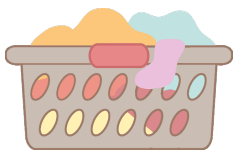
Du har mulighed for at få vasket dit tøj to gange om ugen, da Klarahus har indgået et samarbejde med De Forenede Dampvaskerier.



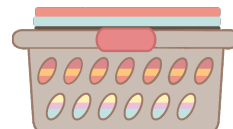
Afhentning af vasketøj: Hver tirsdag mellem kl. 7-8



Aflevering af rent vasketøj: Den følgende tirsdag



Afhentning af vasketøj: Hver fredag mellem kl. 7-8



Aflevering af rent vasketøj: Den følgende fredag

KØKKEN & PRISER PÅ MAD

JAPANSK GRÆSKAR-
SUPPE "HOKKAIDO"
MED HJEMMEBAGT BRØD



Klarahus har et flot og velfungerende køkken. Det ligger i stuen ved afdeling 100 K. Du er velkommen til at komme forbi og besøge køkkenet.

PRISER

AFTENSMAD: (Smørrebrød og biret) 66,25 kr. per person (ekskl. moms).

FROKOST (Varm): 55 kr. (ekskl. moms).

BESTILLING

Du skal bestille din mad hos plejepersonalet, der så giver besked til køkkenet og administrationen.

Vi opkræver beløbet via din serviceaftale

KARRYGRYDE MED
GRØNTSAGER OG RIS

AFBESTILLING AF MAD

Afbestilling af mad skal ske senest inden for 48 timer – gælder ikke, hvis du bliver indlagt.

Du skal afbestille bestilt mad hos plejepersonalet, der så giver besked til køkkenet og administrationen.

GÆSTEBESPISNING

Dine pårørende er velkomne til at spise med, hvis du senest tre hverdage før har bestilt maden.

LAGKAGEBESTILLING



Bestil lagkage. Pris: 155 kr. per lagkage (ekskl. moms).

Du skal bestille lagkage hos plejepersonalet senest en uge før, du ønsker den leveret.

Vi opkræver beløbet via din serviceaftale.



QUIZ

FRUGT ELLER GRØNTSAG?

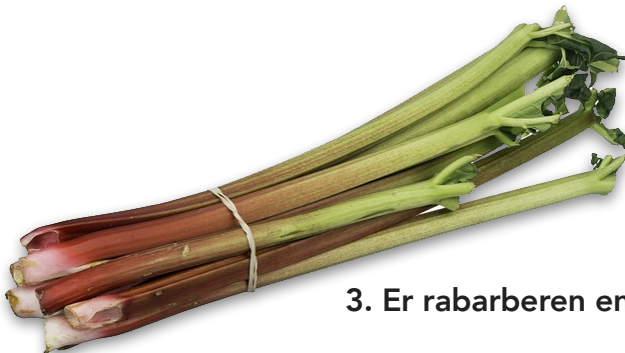
Find svarene nederst på denne side



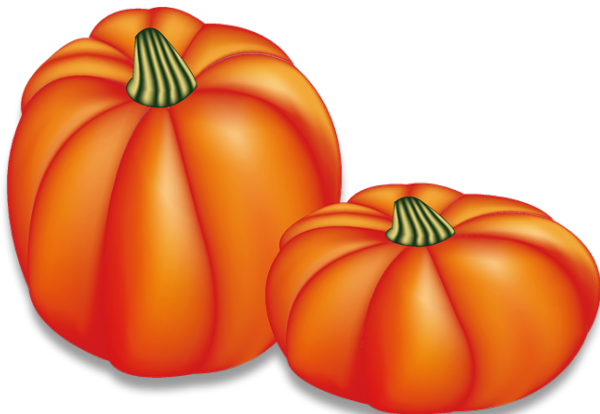
1. Er tomaten en frugt eller en grøntsag?



2. Er avokadoen en frugt eller en grøntsag?



3. Er rabarberen en frugt eller en grøntsag?



4. Er græskarret en frugt eller en grøntsag?



5. Er chilien en frugt eller en grøntsag?

- 1: Tomaten er en frugt – nærmere bestemt et bær.
2: Avokadoen er en frugt.
3: Rabarberen er en grøntsag.
4: Græskarret er en frugt.
5: Chilien er en frugt.



Gæt en sang

Se om du kan gætte titlen på disse tre novembersange. Du får et vers fra hver sang. Svarene finder du på side 36.



“Der er folk, der siger, idet de rynker panden,
vint'ren er så dystert og så svær,
men når lykken fylder hjertet helt til randen,
ser man livet i et forårs skær.”
(1. vers)



“Jeg vil male dagen rød
med den sidste roses glød
jeg vil plukke kantareller
løvetand og brændenælder
leve i det nu, der gælder
jeg vil male dagen rød.”
(3. vers)



“No shadow
No stars
No moon
No care
November
It only believes
In a pile of dead leaves
And a moon
That's the color of bone”
(1. vers)

MÅNEDENS KRYDSORD & SUDOKU

Quiz-X

1. I hvilken republik hedder hovedstaden Antananarivo?
2. Hvad hed den franske entertainer, der sang "Thank Heaven for Little Girls"?
3. I hvilket land er Valetta hovedstad?
4. Hvilket navn havde Regner Lodbrogs anden kone, Aslaug, også?
5. Faderen hed Auguste og var maler, sønnen hed Jean og var filminstruktør. Hvad er efternavnet?
6. Hvad er efternavnet på forfatteren til "Busters verden"?

Sværhedsgrad: Medium


★	1	FOR-NAVN	BORTE	ANB.	ØBOEN	DRIK	LØFTE	ORGANISATION	BÆROR	LEVER	JAGET	ØST-RIG	GODS	GER-NING	FLOD	RETTE
2							→									
FUGL				BISSE SKROG				AGITERE				DIGTER-VÆRK PJAT				
OLIE-TYPE							FOR-NAVN DYR			KANT GL. MÅL				TALORD AF		
BINDE-ORD			4	FLOD				GUDINDE MUSIK-STYKKE					TITEL-FORK. GUD			
BE-HANDLE						SANGER GENERT				ØJNER GLIDER					TONE IDET	
KAMMER-TONEN		FOR-NAVN PINE					FISK SANGER					FYR SØDE				IN-STRUK-TØR
FLÆNGE					STAMME NORSK KURV				VALUTA SAGN-KONGE					KLUB OFTE		
ORKER				FRISKE FRED				VIA 2000		HVIL 50					EN ROMAN	
SPILE						NÆVNER REX							HASTE URAN			
5							ABER DABEI				6					

Sværhedsgrad: Medium

5	6	1	7		9	2	3	
		2	6	4				
			5	1		6	9	
3	7		2	6	5			
8			3					
			4				7	
	2		9		7	1	4	
				3				
	3	7	8				5	

2						5		4
4	6			5				
		7	2				9	1
9	7	3						
6				4	9			
1	2		5				3	9
	9		4		5		7	
		8	9	2		4	5	3
		6						2

Sværhedsgrad: Let

FUGL	BY	FALSK	SANGE	KLIS-	PRÆCIS	SKRÆM-	SLEV	SYDAME-
JOB	BYTE		FOR-	TRET	RUM-	MES	KEND.-	RIKANER
	SANGER		NAVN	KORT	VÆSEN		BOGST.	SINGLE
NÆRER		SPROG						
GL. MÅL		PRO-				SNAV-		
		FETER				SEDE		
				SPIL		PERIODE		RUM
FUGL		SVÆRTE		FRED				OM-
SANGER-		BEGYN-						SLAGET
INDE		DELSE	DYR		LØB		ØKSE	
			RÆKKER		ROMAN		BUSSER	
				TITAN			DYR	
				KLUB			LUND	SKUE-
SKUE-	STATS-				SKUE-			SPILLER
SPILLER	MAND				SPILLER			KELVIN
	MØBEL				DANS			KLAR
			REV			HÅND-		
			FOR-			VÆRKERE		
1000			NAVN			NUS		
NYDE-		TÆPPE					TRÅDE	
LIG		SPIL					GUD	
		DYR		TALERE				SENDER
PUMP					FUGL		ENTER-	
PARA-							TAINER	
DIS								

		6	9			7		
7		1	2	6	8			
9	2	3				6	1	8
4		7	8	1	6			
		2	4		5	8		
		9	3					
	9	8			2	4	5	6
6			5	8	3	7		2
2		5		4			8	3

7		2	3		5	8		
6	8	5		4		2		
			2		7			5
9	6	1		2		7		
	5				3	4		2
2	4		7	5				
	2	8	5			3	1	9
1	3	6			2	5	7	
5			1			6		8

	7		8	4	6	5	3	
	4		1			8		
3	8	2				6	4	1
8		5	9	1	7		2	
7	1	4	2	6		9		
	9	3		8				
1			4	5			6	
		8			1			
4	3	9		2				7

9				8			2	
7	5		1	4	9	8		
8	6	3	5		7		4	
	2		3	5			9	
6	7			1				8
3	8		9	7			1	4
	1				2	4		9
	9	8	7	6				
2	3					6		5

LØSNINGER

FIND FEM FEJL

(FRA SIDE 26)



GÆT EN SANG

(FRA SIDE 33)

1. "Jeg plukker anemoner i november"
Melodi: Ella Heiberg. Tekst: Susanne Palsbo (1944)

2. "Regnvejrsgang i november"
Melodi: Pia Raug.
Tekst: Ebba Munk Pedersen (1976)

3. "November"
Musik & tekst: Tom Waits (1998)



LEDERE (& BOLIGADMINISTRATIONEN)



**FORSTANDER
PIA MOLS**

Telefon: 51 61 97 40

Mail: ij5e@kk.dk



**AFDELINGSLEDER 400
ANNIKA N. BRAMSEN**

Telefon: 61 38 32 12

Mail: p338@kk.dk



**AFDELINGSLEDER 100
NATASCHA VON
BARNER JENSEN**

Telefon: 40 41 12 92

Mail: vq9m@kk.dk



**AFDELINGSLEDER
500, 600, 700
LAILA M. KIRMANEN**

Telefon: 21 58 77 57

Mail: c41q@kk.dk



**AFDELINGSLEDER 200
PIA KREUTZER**

Telefon: 26 30 01 54

Mail: df10@kk.dk



**SERVICELERER
KRISTINE S. PLOUG**

Telefon: 21 56 96 61

Mail: sc7h@kk.dk



**AFDELINGSLEDER 300
NAOMI L. HINCHELI**

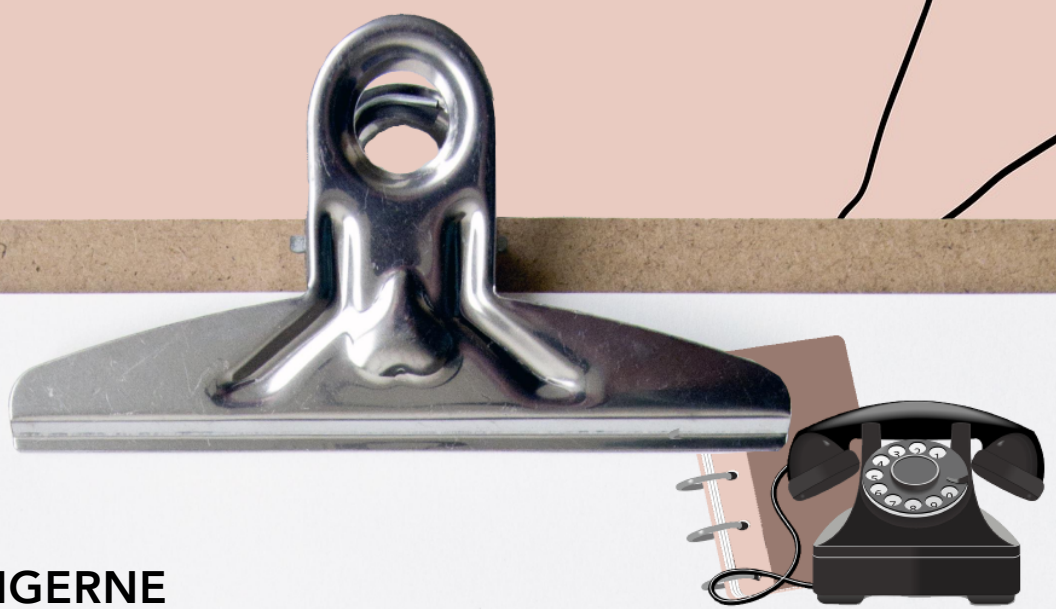
Telefon: 21 53 70 88

Mail: ul9y@kk.dk

**BOLIGSELSKABET FA09
BOLIGINSPEKTØR
PETER WEIHRAUCH**

Telefon: 40 12 25 94

Mail: q988@kk.dk



AFDELINGERNE

KØKKEN
21 56 95 07

300 L
44 70 51 37

100 K
44 70 51 13

400 K
44 70 51 43

100 L
44 70 51 14

400 L
44 70 51 44

200 K
44 70 51 23

500 L
44 70 51 54

200 L
44 70 51 24

600 L
44 70 51 64

300 K
44 70 51 32

700 L
44 70 51 76



KLARAHUS FROKOSTMENU NOVEMBER

MANDAG 30. OKTOBER

Hamburgerryg (svinekød) med stuvede ærter/gulerødder samt kartofler

TIRSDAG 31. OKTOBER

Kylling i rødvin med kartoffelmos, dagens salat og dressing

ONSDAG 1. NOVEMBER

Laks med tomatsauce, dampede grøntsager og ris

TORSDAG 2. NOVEMBER

Blomkålsgratin med brød

FREDAG 3. NOVEMBER

Ribbensteg (svinekød) med rødkål, kogte kartofler og brun sauce

LØRDAG 4. NOVEMBER

Pasta med kødsauce (oksekød) og spidskålssalat

SØNDAG 5. NOVEMBER

Gullash med kartoffel os og rødbeder

MANDAG 6. NOVEMBER

Kylling i rød karrysauce med ris

TIRSDAG 7. NOVEMBER

Brændende kærlighed med mos

ONSDAG 8. NOVEMBER

Svinekæber braiseret i øl med kartoffelmos

TORSDAG 9. NOVEMBER

Grøntsagstærte med dagens salat

FREDAG 10. NOVEMBER

Stegt fisk med kartofler, smørsauce og spidskål

LØRDAG 11. NOVEMBER

Skipperlabsskovs (oksekød) med rødbeder og purløg

SØNDAG 12. NOVEMBER

Mørbradgryde (svinekød) med ris



MANDAG 13. NOVEMBER

Stegt kyllingemedister med majssalat, stegte kartofler og brun sauce

TIRSDAG 14. NOVEMBER

Brunkål med røget flæsk, kartofler og sennep

ONSDAG 15. NOVEMBER

Hakkebøf (oksekød) med bløde løg, kartofler og bearnaisesauce

TORSDAG 16. NOVEMBER

Lakselasagne

FREDAG 17. NOVEMBER

Dahl med fladbrød og creme fraiche

LØRDAG 18. NOVEMBER

Farserede porrer (svinekød) med flødekartofler og dagens salat

SØNDAG 19. NOVEMBER

Butterchicken med ris og tomatsalat

MANDAG 20. NOVEMBER

Hjerter i flødesauce med kartoffelmos og tyttebær

TIRSDAG 21. NOVEMBER

Fiskefrikadeller med kogte kartofler, persillesauce og bagte rodfrugter

ONSDAG 22. NOVEMBER

Nakkesteg (svinekød) med flødekartofler og dampede grøntsager

TORSDAG 23. NOVEMBER

Bøf Lindstrøm (oksekød) med stegte rodfrugter, brun sauce og kartofler

FREDAG 24. NOVEMBER

Vegetarlasagne med grøn salat og mormordressing

LØRDAG 25. NOVEMBER

Boller i karry (svinekød) med spidskålssalat og ris

SØNDAG 26. NOVEMBER

Paprikagryde med kartoffelmos

Velbekomme



SPØRGESKEMA – GENOPSLAG

I seneste udgave af KlarahusBladet lavede vi dette spørgeskema. Desværre var der kun en af jer, der besvarede det. Vi prøver derfor at lave et genopslag. Som vi skrev, så laver vi dette blad til og for dig (og dine pårørende). Derfor er det vigtigt, at det indeholder materiale, du finder underholdende og informativt. Vi kan formodentlig ikke gøre alle tilfredse på en og samme tid, men vi vil gerne forsøge at opfylde dine ønsker, hvis vi kan.

Udfyld derfor gerne dette spørgeskema og giv det til din kontaktperson, der så kan give det til os. Du er også mere end velkommen til at aflevere det til kommunikationsmedarbejder Maria Busch (der har kontor på afdeling 500).

På forhånd tak for hjælpen.

Hilsen *Bladgruppen*

SPØRGSMÅL 1

Hvad synes du generelt om KlarahusBladet?

Meget godt

Godt

Nogenlunde

Dårligt

SPØRGSMÅL 2

Hvad kan du bedst lide i KlarahusBladet? (du må gerne sætte flere krydser)

Lederen

Fødselsdage
og farvel

Tilbageblik på
aktiviteter

Faste
aktiviteter

Kommende
aktiviteter

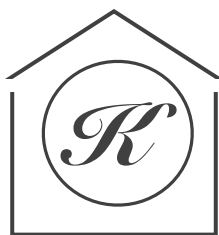
Praktiske
oplysninger

Quiz, gæt en sang, find fem
fejl krydsord og sudoku

Menuen

SPØRGSMÅL 3

Hvad savner du i KlarahusBladet? (skriv dit ønske)



KlarahusBladet
Klarahus
Edith Rodes Vej 14
2200 København N